

# REPRISE DES COURS KARATE

Chers adhérents, chères adhérentes,

La saison sportive 2020/2021 va débuter très prochainement. Nous vous invitons à lire attentivement le document ci-dessous dans l'attente de vous accueillir avec le plus grand plaisir pour cette nouvelle reprise sportive.

A très bientôt !!!

*Vous pouvez également tout savoir en consultant notre site internet*



**Site Internet :** [www.saumur-karate.com](http://www.saumur-karate.com)

**Face book :** [facebook.com/Saumur-Karaté](https://facebook.com/Saumur-Karaté)

Ces outils de communication vous permettent de prendre connaissance des multiples évènements qui font la richesse de notre saison sportive, mais aussi de prendre contact avec nous pour toutes questions ou suggestions.

## Horaires des cours

Enfants : 7 – 9 ans

Ados : 10 – 14 ans

Adultes : 15 et Plus

Mercredi	Vendredi
→ <u>15h30 – 16h30</u> : <i>Enfants débutants et gradés</i>	→ <u>18h15 – 19h15</u> : <i>Enfants débutants et gradés</i>
→ <u>16h45 – 18h00</u> : <i>Ados débutants et gradés</i>	→ <u>19h30 – 21h00</u> : <i>Ados et adultes débutants et gradés</i> (travail axé sur le combat)
→ <u>18h30 – 19h30</u> : <i>body karaté pour tous (à partir de 14 ans)</i>	
→ <u>19h45 – 21h15</u> : <i>karaté adultes :</i> <i>(travail axé sur la technique)</i>	

Nous vous informons que la fédération de karaté rend obligatoire la possession d'un passeport pour tout pratiquant qui souhaite participer à des compétitions.

Prix du passeport : 25 €

Les tarifs ci-dessous n'intègrent pas la possession du passeport

Les tarifs KARATE		
- de 14 ans	De 14 à 17 ans	Plus de 17 ans
120 €	135 €	155 €
		<b>Tarif Body karaté : 120 €</b>

**TARIFS INCHANGES PAR RAPPORT A LA SAISON DERNIERE**

Tarifcation familiale : Pour le deuxième : - 15 euros

Pour le troisième : - 25 euros

Pour le quatrième : - 30 euros

## Lieu d'entraînement

Dojo « CLOS COUTARD »  
Avenue du jardin des plantes  
49 400 SAUMUR

## Les INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront à partir du **mercredi 02 septembre 2020** aux horaires des cours. Le dossier sera à retirer à cette occasion ou en amont sur notre site internet.

Les cours reprendront à ces mêmes dates pour les personnes qui seront à jour de leurs documents.

**(Dossier d'inscription à retirer dès la reprise et à retourner dûment complété :  
IMPORTANT : CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE)**

## Les PROFESSEURS

Pascal MONTIEGE : ceinture noire 5<sup>ème</sup> Dan Diplômé d'Etat Karaté

Philippe HUCAULT : ceinture noire 2<sup>er</sup> dan (DIF)

Plus les autres pratiquants ceintures noires pour des interventions ponctuelles

## Renseignements

François THIBAUT : [secretaire@saumur-karate.com](mailto:secretaire@saumur-karate.com) (06 64 15 33 24)

Borris LECOMTE : [president@saumur-karate.com](mailto:president@saumur-karate.com) (06 50 32 42 56)

Sportivement  
*Le Saumur karaté*

***A TRES BIENTOT SUR LES TATAMIS***